

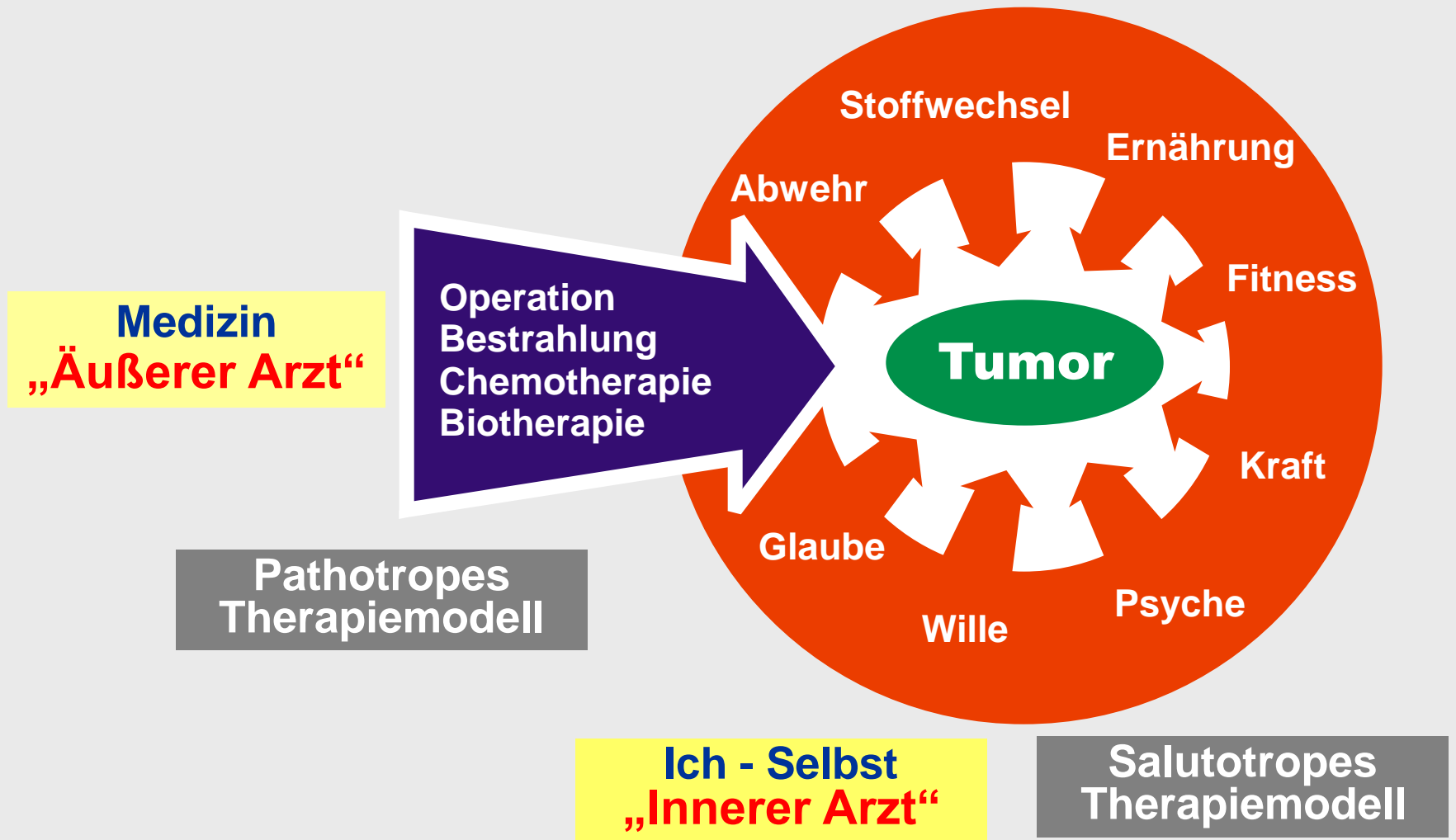
# Patientenkompetenz - Self-Empowerment - Kompetenzberatung

**Prof. Dr. med. Gerd Nagel**  
**Stiftung Patientenkompetenz, Zürich (CH)**

## Definition der Patientenkompetenz - aus der Sicht von Patienten

- ⊙ Patientenkompetenz ist die Fähigkeit,  
mit und trotz Erkrankung, Handicap oder Trauma ein  
normales Leben zu führen

# Das „2-Ärzte-Modell“ von Krebspatienten



# Bedeutung der Metapher **Abwehr**

- ⊙ **Immun-Abwehr von Krebs**
- ⊙ **Andere körperliche Abwehrmechanismen**
  - gesunde Organe
  - intakter Stoffwechsel
- ⊙ **Geistige Abwehr**
  - bewusste Verleugnung
  - Aggression
- ⊙ **Psychische Abwehr**
  - Coping-Stile
  - Initiative zur Selbsthilfe
- ⊙ **Abwehr von**
  - Angst
  - sozialer Isolation
  - der Rolle des passiven Opfers

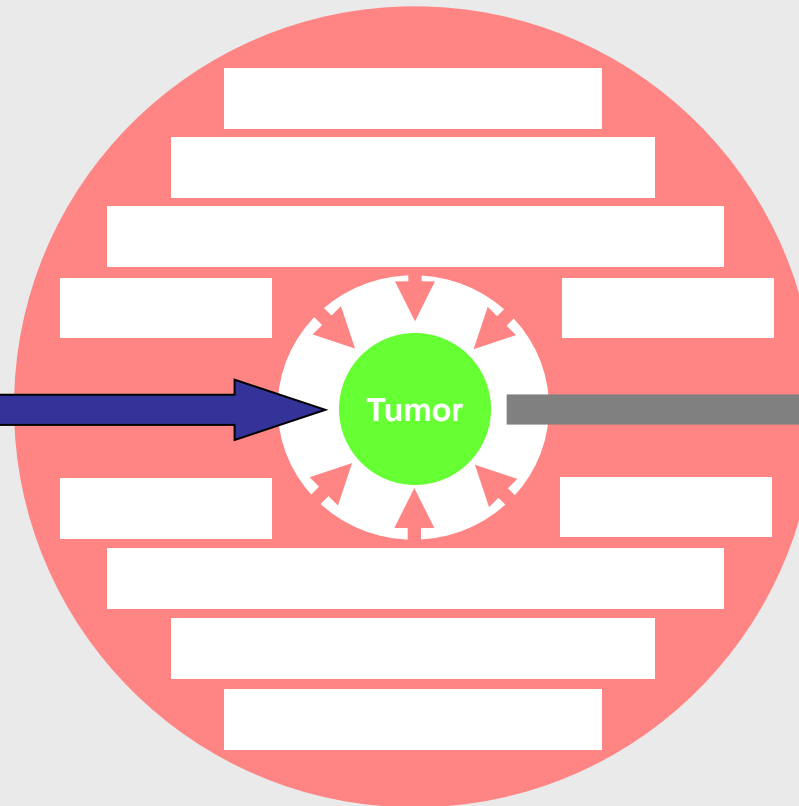
# Arbeitsblatt Krebsabwehr

Mittel, Verfahren und Kräfte zur Bewältigung der Krebserkrankung

Mittel und Verfahren  
der Medizin

- Operation
- Bestrahlung
- Laser
- Chemotherapie
- Hormontherapie
- Antikörpertherapie

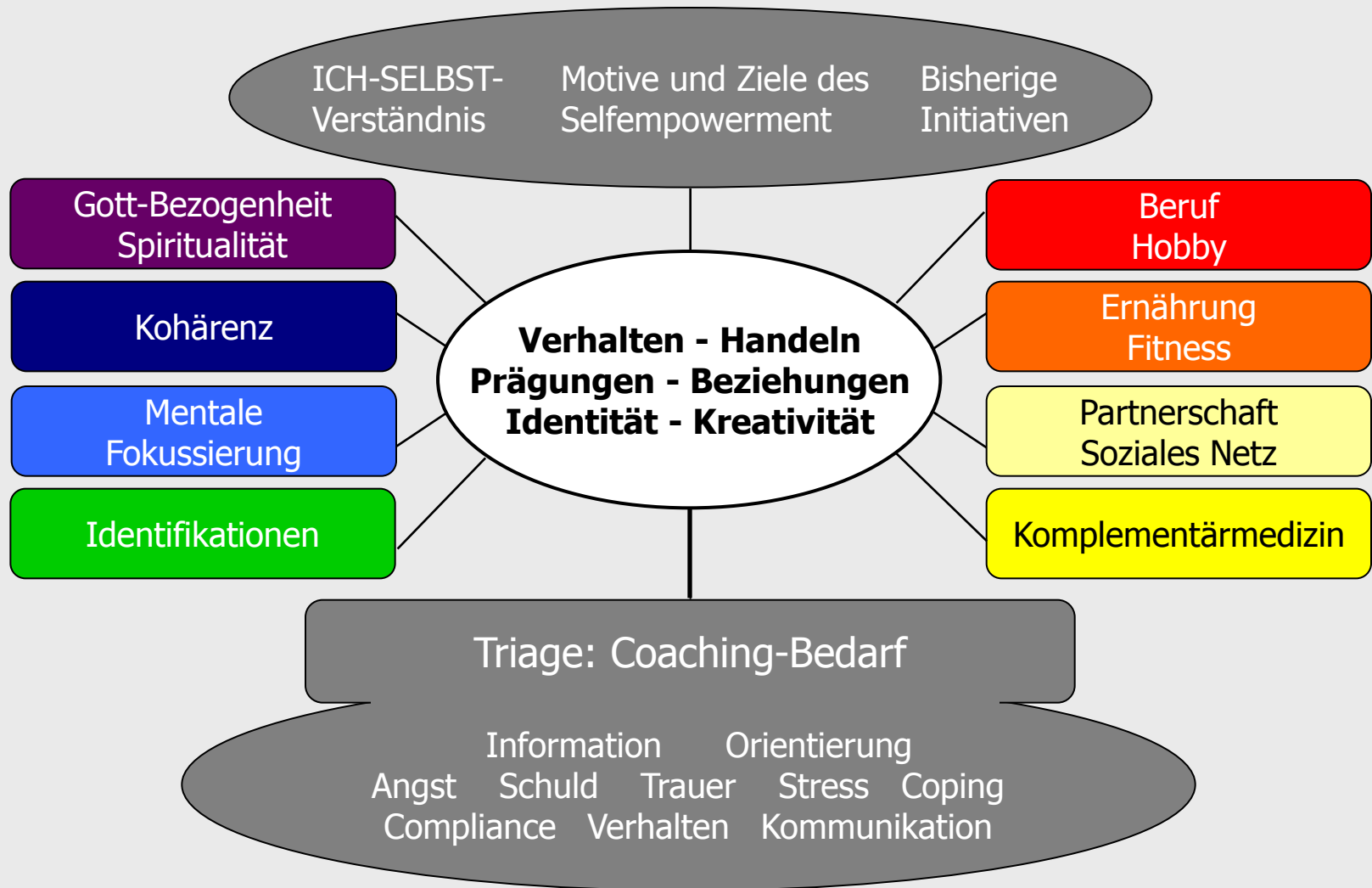
Mittel und Kräfte  
des Patienten



Energieverluste



# Kompetenzberatung: Wichtigste Themen



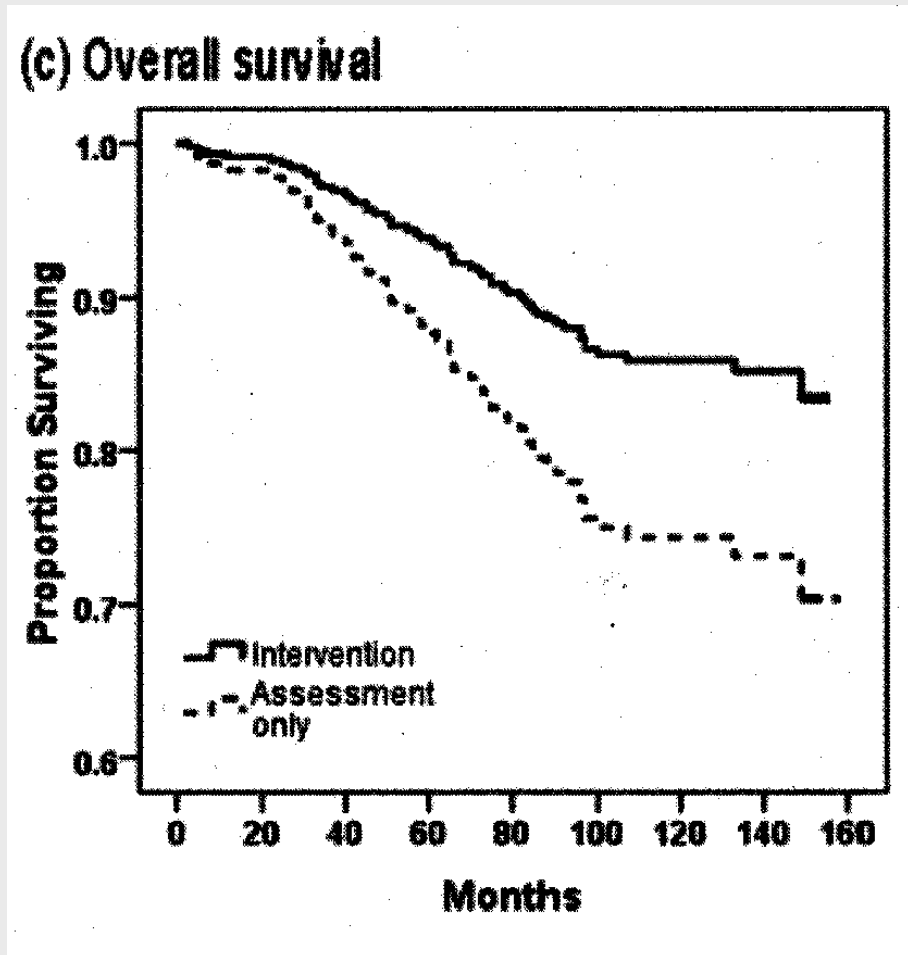
# Mamma-Ca: Stressabbau und Prognose

Barbara L. Andersen et al., Ohio State University

**Psychologic intervention improves survival for breast cancer patients**

Cancer 113, 3450-3458, Dec. 2008

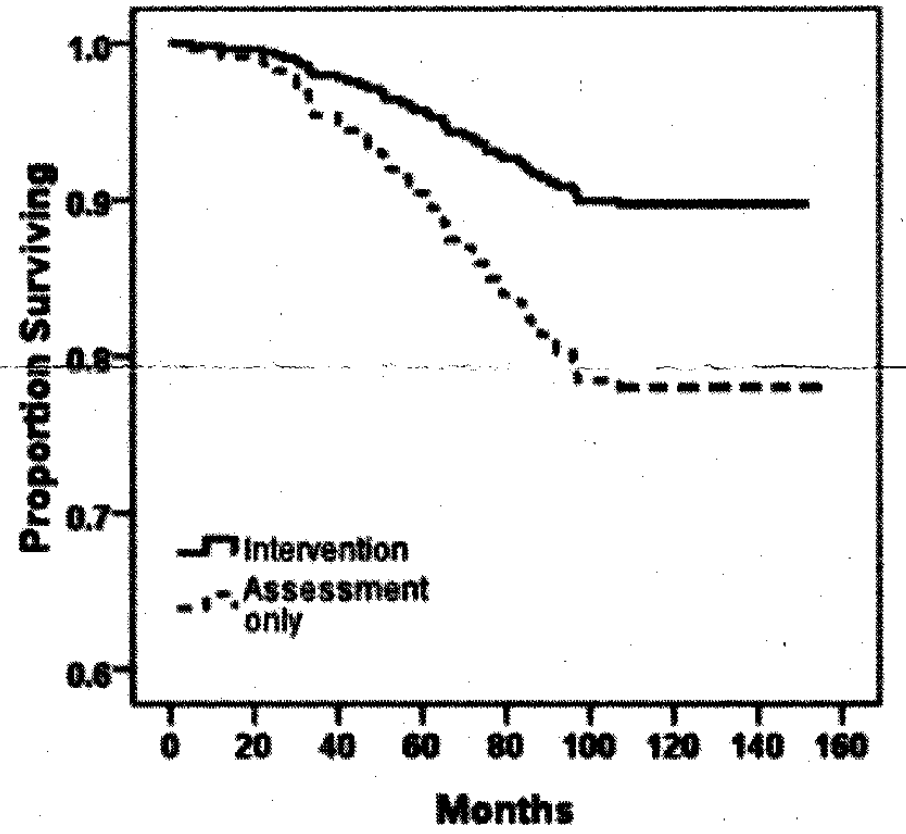
## B. Andersen: Mamma-Ca - Stressabbau und Prognose





## B. Andersen: Mamma-Ca - Stressabbau und Prognose

(b) Breast cancer specific survival



## B. Andersen: Mamma-Ca - Stressabbau und Prognose

(a) Recurrence free survival

